

# Reanimatie door redders (hulpverleners)

## ZORG VOOR DE VEILIGHEID

van jezelf, slachtoffer en omstanders

## CONTROLEER BEWUSTZIJN

Schud voorzichtig aan de schouders en roep luid

Shake gently and shout loudly

### BIJ BEWUSTZIJN

Slachtoffer niet bewegen

Bij ernstig letsel: **bel 112!**

### BEWUSTELOOS

#### ROEP HULP

Help! Help!

Of zorg dat iemand bij je blijft

## OPEN DE ADEMWEG

Achterwaarts kantelen van het hoofd en kinlift

## CONTROLEER ADEMHALING

Kijk, luister, voel  
10 seconden

### WEL ADEMHALING

Stabiele zijligging

**Bel 112!**

bij kinderen

**Bel 112!\* + eerst 5 beademingen**

15 hartmassages\*\*

2 beademingen

ratio 15/2

### GEEN ADEMHALING

**Bel 112!**

30 hartmassages\*\*

2 effectieve beademingen

ratio 30/2

## GA DOOR

tot deskundige hulp ter plaatse is en overneemt

bij elke vorm van reactie van het slachtoffer,

controleer opnieuw de ademhaling

\* Indien de hulpverlener alleen is, zal bij bewusteloze kinderen (0 jaar - aanvang puberteit) en bij drenkelingen eerst 1 minuut CPR toegepast worden en nadien de 112 gebeld worden.

\*\* Ritme: 100 per minuut.